

Wiosna to czas kiedy świat roślin i zwierząt budzi się do życia a dni stają się coraz dłuższe i bardziej słoneczne. Wiosna to także czas wielkich postanowień. Obiecujemy sobie, że będziemy dbać o zdrowie, uprawiać sport, zmienimy dietę. I słusznie, bowiem to doskonały czas na gruntowne porządki nie tylko w domu, czy w ogrodzie, ale przede wszystkim w stylu życia. Warto zacząć zmiany od zbadania stanu swojego zdrowia i zapewnienia sobie witalności i dobrego samopoczucia. Dlatego Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 4 w Bytomiu organizuje kolejną kampanię profilaktyczną w ramach Śląskiej Wiosny Onkologicznej 2010, której na terenie naszego miasta patronuje Prezydent Bytomia. Zapraszamy wszystkich odpowiedzialnych za swoje zdrowie do wzięcia udziału w akcji!

Program:

-

bezpłatne badania krwi w każdą środę (do wyczerpania limitu 3000 badań) w godz. 7.30 – 10.00. Zgłoś się do Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej na podstawowe badanie diagnostyczne i przesiewowe, polegające na ilościowej i jakościowej ocenie elementów morfotycznych krwi. Oznaczenie morfologii z rozmazem, poziomem retikulocytów i unikalnym parametrem **Chr**, umożliwi Ci określenie stanu zdrowia oraz rozpoznanie anemii z niedoboru żelaza, ocenę gospodarki żelazowej w organizmie oraz monitorować leczenie w przypadku konieczności terapii substytucyjnej preparatami żelaza. Pamiętaj o pozostaniu na czczo przed badaniem, nie pij płynów i napojów słodzonych (dopuszczalna jest

jedynie czysta woda), nie spożywaj żadnych posiłków. Należy odstawić preparaty żelazowe. Kobiety nie powinny zgłaszać się na badanie w czasie menstruacji, wskazane wykonanie badania w środku cyklu miesięczkowego,

-

onkologiczne „dni otwarte”. Porady specjalistów, możliwość zwiedzenia Poradni Onkologicznej i Pracowni Mammografii

-

onkologiczny telefon zaufania w każdą środę w godz. **12.00 – 14.00**. Możesz uzyskać podstawowe informacje pod nr tel.

032 396 4734

,

-

kampania informacyjno – edukacyjna także wśród młodzieży szkolnej i akademickiej. Wysłuchaj cyklu wykładów i obejrzyj prezentacje z zakresu profilaktyki zdrowotnej,

-

prelekcje dla uczennic bytomskich szkół ponadgimnazjalnych na temat przesiewowych badań krwi i profilaktycznych badań piersi oraz konieczności ich systematycznego wykonywania. Prelekcje i prezentacje multimedialne zostaną uzupełnione warsztatami samokontroli piersi,

-

akcja profilaktyczna dnia 11.06. staw się na bytomski Rynek podczas VI Dni Organizacji Pozarządowych,

-

konferencje prasowe,

-

zbiórka publiczna na cele onkologiczne „Pomagając naszemu szpitalowi pomagasz sobie i swoim najbliższym...”

Czy wiesz, że co 4 pacjent szpitala to pacjent Oddziału Onkologii???
Możesz udzielić wsparcia finansowego w formie: w
płaty na specjalne konto bankowe:

ING Bank Śląski – PL 86 1050 1230 1000 0023 4035 4980

(wpłata bez opłat w punkcie SKOK na terenie szpitala); zakup wartościowych cegiełek w Dziale Marketingu i Promocji; wolnych datków do skarbonki.

Niech wiosna będzie twoim sprzymierzeńcem w trosce o zdrowie. Do dzieła!

J.K

