

Światowy Dzień Zdrowia to coroczne wydarzenie obchodzone przez Światową Organizację Zdrowia, aby uczcić rocznicę jej powstania w 1948 r. Tradycyjnie, obchody przypadają 7 kwietnia każdego roku. Poprzez celebrowanie tego dnia WHO próbuje zwrócić uwagę na różne kwestie ściśle związane z problematyką zdrowia.

Światowy Dzień Zdrowia odbywa się co roku pod innym hasłem. Inicjuje on Miesiąc Zdrowia oraz rok działań realizowanych pod tym samym hasłem. Światowy Dzień Zdrowia 2010 „Człowiek i miasto” poświęcony jest tematowi urbanizacji i zdrowia. Temat ten został wybrany z uwagi na wpływ urbanizacji na zbiorowe i indywidualne zdrowie mieszkańców świata.

Ponad 3 mld ludzi zamieszkuje obecnie miasta całego świata. W roku 2007 liczba ludności miejskiej przekroczyła po raz pierwszy w historii symboliczną granicę 50%. Do roku 2030 sześć na każde dziesięć osób będzie mieszkało w mieście, a wskaźnik ten sięgnie siedmiu osób do roku 2050. W związku z powyższym konieczne jest planowanie przestrzeni miejskich. Promocja tego typu działań może mieć pozytywny wpływ na wzrost zachowań wspierających zdrowie i bezpieczeństwo poprzez inwestycje w aktywne formy transportu, projektowanie przestrzeni zachęcających do aktywności fizycznej. Poprawa warunków życia miejskiego w dziedzinach takich jak budownictwo mieszkaniowe czy dostęp do wody i odpowiednich warunków sanitarnych w znaczący sposób przyczyniają się do redukcji ogólnych zagrożeń dla zdrowia. Budowa miast w przemyślany sposób zagwarantuje dostępność oraz zachęci do korzystania z przestrzeni miejskich.

Cele tegorocznej kampanii to przede wszystkim:

- **1000 miast**: otwarcie przestrzeni publicznych na zdrowie, na przykład w formie aktywności fizycznej w parkach, spotkań w ratuszach, kampanii sprzątających, lub zamknięcia wydzielonych części ulic dla ruchu kołowego;

- **1000 istnień**: zebranie 1000 opowieści wyróżniających się działaczy miejskich na rzecz zdrowia w mieście, którzy podjęli inicjatywę i w znaczący sposób wpłynęli na zdrowie mieszkańców miast.

W nadchodzących latach znacząca część przyrostu liczby ludności będzie miała miejsce w obszarach miejskich, co będzie wiązać się z wieloma wyzwaniami zdrowotnymi np. dostępem do wody pitnej, stanem środowiska naturalnego, liczbą wypadków komunikacyjnych, epidemią chorób, używaniem tytoniu, nieprawidłowym odżywianiem, brakiem aktywności fizycznej oraz nadużywaniem alkoholu.

Źródło: www.who.un.org.pl , www.promocjazdrowia.wsse.katowice.pl

A.B.