

Osteoporoza jest jedną z najczęstszych chorób populacji osób dorosłych. Liczba chorych w Polsce szacowana jest na ponad 2 mln 850 tys. osób po 50 roku życia. Co 30 sekund dochodzi do złamania kości gdzieś w Europie. Przedstawione dane statystyczne sprawiają, że temat osteoporozy budzi niezmiennie zainteresowanie środowiska lekarskiego.

W dniach 24 - 26 września 2009 odbył się w Krakowie III Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy, który poświęcony był najnowszym badaniom w zakresie patogenezy, diagnostyki i leczenia osteoporozy oraz choroby zwyrodnieniowej stawów. W Kongresie wzięło udział ponad 700 lekarzy, w tym ponad 100 z zagranicy. Zaprezentowano wiele prac, jedną z nich był plakat autorstwa naszych lekarzy stażystów: **Roberta Wilka i Artura Wielgóreckiego** pt.:

"Występowanieiskoenergetycznych złamań bliższego końca kości udowej u mężczyzn i kobiet w wieku powyżej 50 roku życia, zamieszkałych w powiecie tarnogórskim oraz mieście Piekary Śląskie."

Poniżej streszczenie pracy:

Celem pracy było oszacowanie ilości złamań bliższego końca kości udowej u

mężczyzn i kobiet w populacji powiatu tarnogórskiego w latach 2002 – 2007 oraz trendów ich występowania w przyszłości.

Materiał. Badaniem objęto 129 mężczyzn i 411 kobiet z powiatu tarnogórskiego i miasta Piekary Śląskie w wieku 50 - 101 lat (średni wiek kobiet: 78,0 +/-9,0 lat, średni wiek mężczyzn 73,7 +/- 11,4 lat) leczonych z powoduiskoenergetycznego złamania bliższego końca kości udowej (szyjki, przekrętarzowe oraz podkrętarzowe, oznaczonego kodami ICD – 10: S72.0, S72.1, S72.2). Badani reprezentowali praktycznie wszystkie złamania mające miejsce w latach 2002-2007, w populacji liczącej 64200 osób w wieku powyżej 50 lat (35200 kobiet i 28450 mężczyzn w podanej grupie wiekowej).

Metoda. Z historii chorób w/w chorych leczonych w Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich uzyskano dane na temat stanu demograficznego i klinicznego oraz daty i okoliczności wystąpienia złamania. Obliczono współczynniki występowania złamań w przeliczeniu na 100000 osób w wieku powyżej 50 roku życia, z uwzględnieniem roku zdarzenia i płci. Oszacowano wielkość zmiany w zakresie analizowanych współczynników w wymienionym okresie, a stosując technikę regresji oszacowano prawdopodobny wymiar zjawiska w przyszłości.

Wyniki. W badanej populacji latach 2002 – 2007 było 554 złamań bliższego końca kości udowej (2002 r.: 78, 2003 r.: 82, 2004 r.: 89, 2005 r.: 99, 2006 r.: 90, 2007 r.: 116). Oszacowana częstość występowania złamań wyniosła, wśród mężczyzn 49/100000 w 2002 r. i 116/100000 w 2007 r., a wśród kobiet 212/100000 w 2002 r. i 236/100000 w 2007 r. Obserwowany trend (dla mężczyzn i kobiet razem) kształtował się na poziomie 48%, a wyniki ekstrapolowania trendu na następne lata wskazują na ryzyko dalszego zwiększania liczby złamań.

Wnioski. W zbadanej populacji (mężczyźni i kobiety w wieku powyżej 50 lat) obserwuje się wyraźne zwiększenie występowaniaiskoenergetycznego złamania bliższego końca kości udowej w latach 2002-2007. Złamania te są około dwukrotnie częstsze u kobiet niż u mężczyzn. Wynik analizy rocznych

współczynników sugeruje, że nie można wykluczyć kontynuacji obserwowanego trendu kolejnych latach.

Źródło: Robert Wilk, Artur Wielgórecki

<http://www.pulsmedycyny.com.pl>