

Wspólnota Amazonek „Ostoja” w Bytomiu rozpoczęła swoją działalność w 1998 roku. Bytomska Ostoja podejmuje działania mające na celu poprawę życia kobiet cierpiących na chorobę nowotworową piersi. Nasz szpital współpracuje z amazonkami od momentu powstania klubu, głównie za sprawą dr Janusza Binkiewicza będącego opiekunem medycznym stowarzyszenia. Główne cele i zadania Wspólnoty to:

- rozciąganie opieki nad kobietami oczekującymi na zabieg operacyjny,
- udzielanie pomocy kobietom po operacji odjęcia piersi,
- poszukiwanie form i metod pełnej rehabilitacji fizycznej i psychicznej kobiet po mastektomii,
- prowadzenie poradnictwa przez specjalistów rehabilitacji, lekarzy, psychologów oraz specjalistów innych dziedzin,
- informowanie społeczeństwa o problematyce chorób nowotworowych,
- prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej,
- pomoc w zaopatrzeniu medycznym,
- lobowanie na rzecz stosowania leków najnowszej generacji w leczeniu raka

piersi i zapobiegania przerzutów.

Powyższe zadania Wspólnota wypełnia poprzez następujące działania: wszechstronną pomoc kobietom po leczeniu raka piersi przez organizowanie i prowadzenie specjalistycznej rehabilitacji, profilaktyki i terapii obrzęku limfatycznego (4 razy w miesiącu), psychoterapię – relaksację (2 razy w miesiącu i rozmowy indywidualne według potrzeb), spotkania edukacyjno – szkoleniowe dotyczące profilaktyki choroby nowotworowej oraz innych schorzeń, którymi zagrożone są kobiety w różnym wieku, opracowywanie materiałów edukacyjno – szkoleniowych dotyczących profilaktyki raka piersi oraz specjalistycznej rehabilitacji, rozmowy o charakterze wspierającym prowadzone przez amazonki – ochotniczki w bytomskich szpitalach, organizowanie spotkań z producentami sprzętu rehabilitacyjnego i zaopatrzenia medycznego oraz producentami bielizny, prowadzenie telefonu zaufania.

Dla pacjentek zainteresowanych powyższym tematem podajemy kontakt:

Wspólnota Amazonek OSTOJA

41-902 Bytom, Ul. Łużycka 12

Tel. 32/ 280-63-63

Dni i godziny pracy biura: środa w godz. 14.00- 18.00

*Źródło: opracowanie Grażyny Łozińskiej- Pukacz*

